

## **«ЗОЛОТЫЕ ПРАВИЛА» ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ, ИМЕЮЩИХ «ОСОБЕННЫХ» ДЕТЕЙ**

1. Никогда не жалейте ребенка из-за того, что он не такой, как все.
2. Дарите ребенку свою любовь и внимание, но не забывайте, что есть и другие члены семьи, которые в них тоже нуждаются.
3. Организуйте свой быт так, чтобы никто в семье не чувствовал себя «жертвой», отказываясь от своей личной жизни.
4. Не ограждайте ребенка от обязанностей и проблем. Решайте все дела вместе с ним.
5. Предоставьте ребенку самостоятельность в действиях и принятии посильных решений.
6. Следите за своей внешностью и поведением. Для ребенка вы являетесь примером.
7. Не бойтесь отказать ребенку в чем-либо, если считаете его требования чрезмерными.
8. Чаще разговаривайте с ребенком. Помните, что ни телевизор, ни телефон не заменят вас.
9. Не ограничивайте ребенка в общении со сверстниками.
10. Не отказывайтесь от встречи с друзьями, приглашайте их в гости.
11. Чаще прибегайте к советам педагогов и психологов.
12. Больше читайте, не только специальную литературу, но и художественную.
13. Общайтесь с семьями, где есть дети с данным синдромом. Передавайте свой опыт и перенимайте чужой.
14. Не изводите себя упреками. Вы ни в чем не виноваты.
15. Помните, что когда-нибудь ребенок повзрослеет и ему придется, по мере возможности, многое в самообслуживании выполнять самостоятельно. Готовьте его к будущей жизни.

К вышеперечисленному можно добавить следующее:

1. Старайтесь спокойно и достойно реагировать на пристальные взгляды и недоумение посторонних.
2. Пытайтесь не уходить от вопросов друзей и прохожих, других детей, разъясняя им особенности и состояние вашего ребенка.
3. Заводите новых друзей, если это нужно, чтобы и вы, и ваш ребенок чувствовали себя комфортно.
4. Помните, что разные люди могут по-разному чувствовать и выражать сопереживание и участие другим людям.
5. Используйте интернет-сайты для переписки и обмена мнениями с такими же семьями.
6. Всегда помните о том, что рано или поздно ваши усилия, стойкое терпение и непомерный труд в воспитании ребенка будут обязательно вознаграждены.